



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SICILIA
ISTITUTO COMPRENSIVO "CHINNICI - RONCALLI"**

Istituzione scolastica sede di CTS

VIA F. PETRARCA, 53 - 94015 PIAZZA ARMERINA (EN)
Tel.0935 682455cell.3357846785
- e-mail: enic825001@istruzione.it - enic825001@pec.istruzione.it
C.M. ENIC825001 - C.F. 91057550864 - C.U. UFW932

Circolare n. 26

**Ai sig. Docenti
Ai sig. Genitori
Agli alunni
Al sito web**

OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici

Si riportano di seguito delle indicazioni sul peso dello zaino degli studenti.

In merito al peso degli zaini degli studenti, si ricorda quanto riportato nella nota congiunta "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*", prot. n. 0005922 del 30/11/2009, elaborata dall'allora Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e dal Ministero del Lavoro, Salute e Politiche sociali ed indirizzata agli Assessorati scolastici regionali e a tutti i Dirigenti scolastici, nella quale sono riportate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità.

Come è noto la colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti è una struttura delicata, in un certo senso "critica", che va incontro con una certa frequenza a disturbi funzionali non strutturati, i cosiddetti **paramorfismi** ed in alcuni casi, fortunatamente molto più rari, ad alterazioni anatomiche strutturate talvolta evolutive dette **dismorfismi**, come nel caso della scoliosi.

È pertanto importante e giustificato per genitori, operatori scolastici e sanitari prendere in seria considerazione il problema e prestare un'adeguata attenzione ai possibili fattori di rischio.

Si raccomanda quindi che:

- **il peso degli zaini non superi il 10-15 % del peso corporeo dell'alunno** che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che le case editrici predispongono i testi scolastici in fascicoli e in formato digitale, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Risulta indispensabile condividere la problematica in oggetto con alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive.

Pertanto, si invitano, i docenti a:

- organizzare le attività, ciascuno per quanto riguarda la propria disciplina, tenendo opportunamente in considerazione tale necessità, distribuendo nell'arco della settimana il materiale da portare a scuola,

modificando se è il caso anche la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;

- definire in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;

- consentire agli allievi di scaricare il libro digitale su un proprio dispositivo che potrà essere usato in classe dietro autorizzazione del docente;

- educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.

Ai genitori si chiede di collaborare vigilando e responsabilizzando i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino e ad eliminare dallo stesso il materiale non strettamente necessario, favorendone la progressiva autonomia.

Gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in maniera corretta, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico venga ripartito sul dorso e non su un solo lato.

Piazza Armerina, 27/09/2024

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Vilma Piazza

()firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93*